

EN İYİ NARKOTİK

POLİSİ  
ANNE



T.C.  
MARDİN VALİLİĞİ







T.C.  
MARDİN VALİLİĞİ



# Projenin Temel Amacı

Uyuşturucu madde kullanımını önlemek, çocuklarımızı ve gençlerimizi bu tehlikeden korumak için anneleri harekete geçirmektir.

Çünkü anne-çocuk ilişkisi, çocukların davranışlarının ve alışkanlıklarının şekillenmesinde önemli bir faktördür.

Anneler, çocuklarının ruhsal ve fiziksel durumlarındaki değişiklikleri erken fark edebilecek bir konumda oldukları için, uyuşturucuya yönelme gibi riskleri erkenden tespit edebilirler.





T.C.  
MARDİN VALİLİĞİ



# Madde bağımlılığı nedir?

İnsanın yaşamına devam edebilmesi için gerekli olmayan, fakat vücuduyla tanıştırdıktan sonra da ihtiyacıymış gibi o maddeyi alıp kullanması ve devamında da bu maddeyi bırakmakta zorlanması durumuna **MADDE BAĞIMLILIĞI** denir.

Madde bağımlılığından korunmanın en iyi yolu hiç başlamamaktır.







T.C.  
MARDİN VALİLİĞİ

EN İYİ NARKOTİK  
POLİSİ  
ANNE

# Bağımlılığın Olumsuz Etkileri

- Bağımlının kendine güveni azalır
- Bağımlının kontrolü zayıflar.
- Bağımlının insani prensipleri ve değerleri yok olmaya başlar.
- Kullandığı maddeler bağımlının vücudundaki savunma mekanizmalarını yok edip bağışıklık sistemini zayıflatır.
- Bağımlının frengi, verem, AIDS, kanser, kangren, hepatit B ve hepatit C gibi birçok ölümcül hastalığa kapılma riski artar.







T.C.  
MARDİN VALİLİĞİ

EN İYİ NARKOTİK  
POLİSİ  
ANNE

# Bağımlılığın Olası Sonuçları

- Kısmi Felç
- Kalp Hastalıkları
- Ağızda Tartar ve Plak Birikimi
- Diş Çürümeleri
- Hafıza Erimesi
- Ölümcül Hastalıklar
- Mide Kanseri
- Akciğer İltihabı
- Kalp Krizi
- Genç Yaşta Ölüm
- Davranışları Kontrol Edememe
- Kaygı
- İntihar
- Paranoya
- Ailevi Problemler
- İş Kaybı
- Cinayet







T.C.  
MARDİN VALİLİĞİ

EN İYİ NARKOTİK  
POLİSİ  
ANNE

# Bağımlılığın Belirtileri

1. Fiziksel Belirtiler
2. Davranışsal Belirtiler
3. Psikolojik Belirtiler

Kullanılan maddeye bağlı olarak farklı belirtiler olabileceğini unutmayınız.

Bu üç alandaki bazı belirtileri gördüğünüzde, bu durumun başka bir sebepten kaynaklanıp kaynaklanmadığına emin olunuz





# Madde Kullanan Bireylerde Görülebilecek Bazı Fiziksel Belirtiler

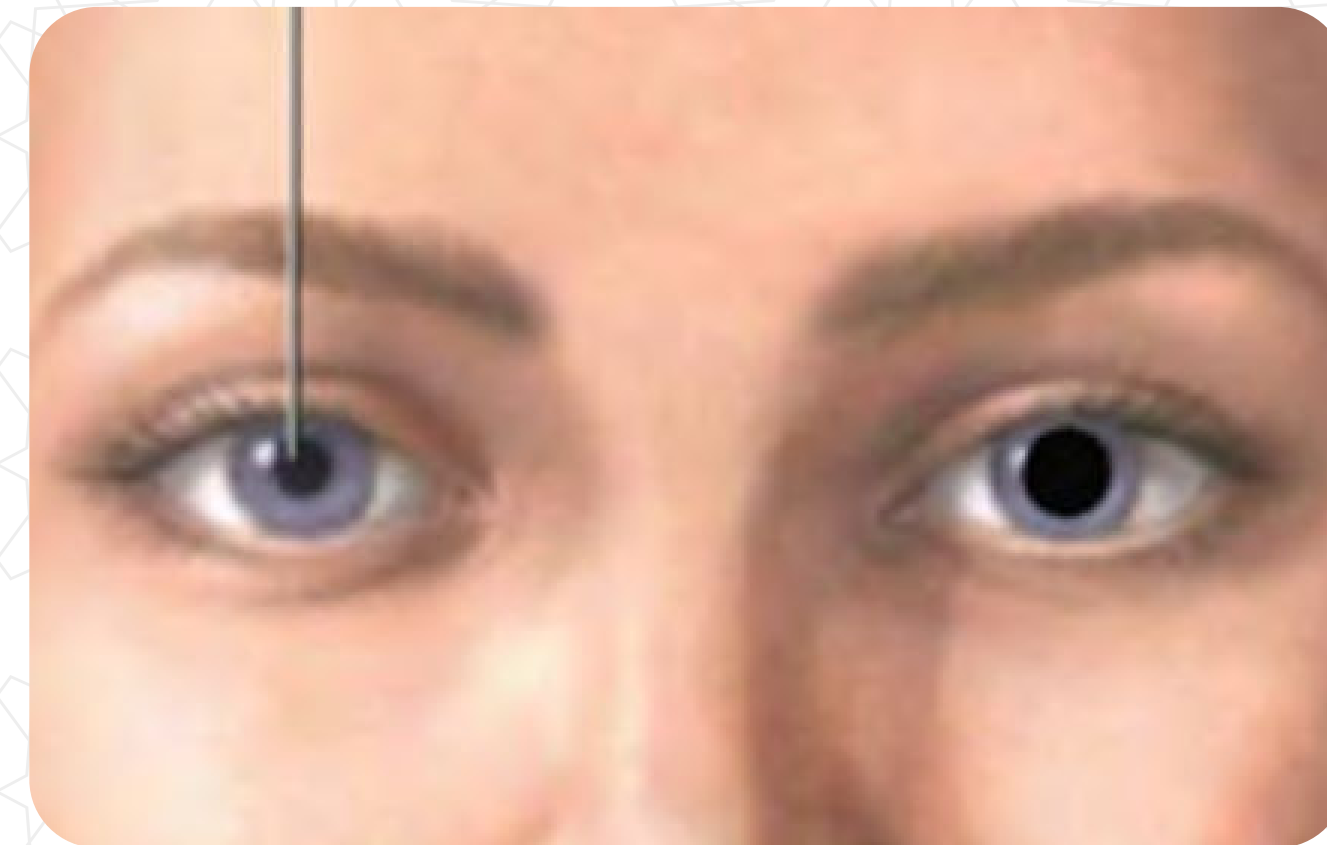
- Fiziksel görünümde değişiklik
- Kişisel bakımı ihmal etme
- Hareketlerde dikkat çeken koordinasyon bozukluğu veya dengesizlik
- Ağızda yaralar dişlerde çürükler
- Vücutta veya ellerde istemsiz titreme
- Gözlerde kızarıklık ve göz bebeklerinde daralma veya genişleme





# Madde Kullanan Bireylerde Görülebilecek Bazı Fiziksel Belirtiler

- Uyku bozuklukları (aşırı uyuma, uyuyamama vb.)
- Ani kilo kaybı
- Kusma veya iştahsızlık
- Epilepsiye bağlı olmayan kasılma nöbetleri
- Bitkinlik
- İğne izleri
- Solunum güçlüğü





# Madde Kullanan Bireylerde Görülebilecek Bazı Davranışsal Belirtiler

- Okula ve derslere karşı ilgide azalma
- Ders başarısında düşme
- Dikkat vermede ya da odaklanmada azalma
- Aile ilişkilerinden uzaklaşma
- Okul dışındaki aktivitelere (hobiler, spor vb.) karşı ilgisizlik
- Arkadaşlardan veya öğretmenlerden gelen şikâyetler
- Kendini dış dünyadan uzaklaştırma, içine kapanma
- Daha fazla özgürlük talep etmeye başlama
- Göz kontağı kurmamaya çalışarak konuşma
- Agresif davranışlarda bulunma
- Kişilikte ortaya çıkan, açıklanamayan değişiklikler
- Arkadaş grubunda veya her zaman gidilen mekânlarda değişiklik
- Gözlerdeki kızarıklığı saklamak için göz damlası, gözyaşı sıvısı kullanmaya başlama
- Suç işleme davranışı
- Oluşabilecek kötü kokuları bastırmak için gereğinden fazla parfüm kullanma
- Beklenmedik bir şekilde zaman zaman ortaya çıkan aşırı hareketlilik ve aktivite artışı
- Sık yalan söyleme
- Evden değerli eşya ve paranın kaybolması





# Madde Kullanan Bireylerde Görülebilecek Bazı Psikolojik Belirtiler

- Kişilikte ortaya çıkan, açıklanamayan değişiklikler
- Duygu durumunda ani değişimler, asabiyet, ani patlamalar veya nedensiz gülme gibi davranışlar
- Beklenmedik bir şekilde zaman zaman ortaya çıkan aşırı hareketlilik ve aktivite artışı
- Genel bir motivasyon eksikliği, odaklanma güçlüğü, dalgınlık veya uyuşukluk
- Herhangi bir sebebi olmaksızın korku duyma, içine kapanma, gerginlik yaşama veya aşırı şüphencilik







T.C.  
MARDİN VALİLİĞİ



# MADDE KULLANIMINDAN ŞÜPHELENME SÜRECİ

KENDİNİZİ HAZIR  
HİSSEDİN

MADDELER HAKKINDA  
BİLGİ EDİNİN

İYİ BİR ORTAM  
OLUŞTURUN

HİSSETTİRMEYEN  
İZLEYİN

DUYGULARINIZI VE  
DÜŞÜNCELERİNİZİ  
PAYLAŞIN

1

2

4

5

6

ŞÜPHE





T.C.  
MARDİN VALİLİĞİ



# MADDE KULLANIMINDAN ŞÜPHELENME SÜRECİ

TEKRAR İZLEMeye  
DEVAM EDİN

TEKRAR KONUŞMAYI  
DENEYİN

TEKRAR KONUŞMAYI  
DENEYİN

2

4

5

6

İZLEMeye DEVAM  
EDİN

1

REDDETTİ  
İSE

HAKEM NİTELİĞİNDEKİ  
3. BİR ŞAHISTAN YARDIM  
ALMAYI ÖNERİN





T.C.  
MARDİN VALİLİĞİ

EN İYİ NARKOTİK  
POLİSİ  
ANNE

İradene sahip çıkmayı  
ne zaman  
öğreneceksin?

Bağımlılık tedavi  
edilebilen bir  
hastalık, destek  
almak ister misin?

Hiç bir şey  
olmayacak, merak  
etme.

Bunun  
gerçekleşme  
olasılığı çok  
düşük

Böyle devam edersen  
aileni kaybedeceksin.  
Gel vazgeç bu yoldan.

Ailen ile ilişkilerin  
nasıl?

Saçmalama  
bununla ne alakası  
var

Bunun senin için  
ne kadar rahatsız  
edici olduğunu  
anlıyorum

Daha önce de  
bırakacağım demiştin  
hep aynı yalan dolan

Bırakmayı tekrar  
denemek ister  
misin?

Bu kadar zor bir  
hayatı kim yaşasa  
bağımlı olurdu.

Bu durumla  
mücadele etmek  
senin için zor  
olmalı

Üzülme herkesin  
hayatında olur böyle  
şeyler.

Bu durum senin  
için çok önemli  
olmalı



# Çocuğunuzun Madde Bağımlısı Olmasını İstemiyorsanız...

- Çocuklarınıza erken yaşta sağlık ve zararlı maddelerden uzak durma konularını anlatın.
- Ebeveyn olarak davranışlarınızla onlara örnek olun; sürekli sigara içerek bu konuda etkili olamazsınız.
- Üzüldüğünüzde ya da öfkeli olduğunuzda zararlı maddelere başvurma alışkanlıklarınızı gözden geçirin.
- Çocuğunuza harcayabileceğinden fazla para vermeyin, bütçe ve sorumluluk bilinci geliştirin.
- Hatalarını gösterin, sonuçları tartışın ve düzeltme sorumluluğunu ona verin.
- Boş zamanlarını spor, enstrüman çalma, evcil hayvan bakımı gibi yararlı aktivitelerle geçirmesini sağlayın.





# Çocuğumla Uyuşturucudan Uzak Durması Konusunda Ne Zaman Konuşmalıyım?

Küçük yaşlardan itibaren çocuğunuza sigara, alkol ve madde kullanımının zararlarından sohbet sırasında veya televizyonda gördüğünüz bir haber vs. vesilesiyle bahsedebilirsiniz, kendini nasıl koruyacağını anlatabilirsiniz.

Sadece bir kereye özgü bir konuşma yapmak yerine muhtelif zamanlarda konuyu açarak gerekli hatırlatmaları yapmanız çok daha faydalı olacaktır.





# Çocuğumla Uyuşturucudan Uzak Durması Konusunda Ne Zaman Konuşmalıyım?

- Konuşmaya başlamadan önce doğru kaynaklardan bilgilerinizi arttırın ve ona bağımlılıkların zararları konusunda bilgi verin.
- Kısa ve net cümleleri tercih edin.
- Ona sorular yönelterek çocuğunuzu da sohbete dâhil edin.
- Çocuğunuzla anne ve baba ayrı ayrı konuştuğunuz gibi tüm aile bir arada iken de konuşun.
- Uyuşturucu kullanmanın bir suç olduğunu ve ne gibi yasal sonuçları olduğunu (hapse düşmek, işten atılmak, ehliyetini kaybetmek vb.) ona anlatın.







T.C.  
MARDİN VALİLİĞİ



# Çocuğunuzla Aranızda Güçlü Bir Bağ Oluşturmak

- Çocuklarınızla küçük yaşlardan itibaren güçlü ilişkiler ve kuvvetli bağlar kurun.
- Günlük sohbet etmeyi alışkanlık hâline getirin, fikirlerine değer verip dikkatle dinleyin.
- Objektif olun, yargılamadan ve suçlamadan dinlemeye özen gösterin.
- İletişimi sadece azarlama, eleştiri ve tavsiye ile sınırlı tutmayın.
- Çocuklarınızla yeterli zaman geçirin, onları hayatınızın bir parçası olduklarını hissettirin.
- Üzgün veya kırgın olduklarında bu durumu görmezden gelmeyin, ne olduğunu sorarak ilgilenin.
- İletişimde destekleyici ve kendilerini iyi hissettiren ifadeler kullanın.
- Sağlıklarını korumanın ve zararlı maddelerden uzak durmanın önemini anlatın.
- Ebeveyn olarak doğru bir örnek olun.
- Çocuğunuza ihtiyaçtan fazla harçlık vermeyin.
- Boş zamanlarını faydalı bir uğraş ile geçirmesini sağlayın.





# Bağımlılık ile Mücadelede Tedavi Merkezleri



ERİŞKİN VE ÇOCUK-ERGEN  
ARINDIRMA MERKEZLERİ







T.C.  
MARDİN VALİLİĞİ

EN İYİ NARKOTİK  
**POLİSİ**  
ANNE



UYUMA

# UYUMA

UYUŞTURUCUYLA MÜCADELE UYGULAMASI



**NASIL  
İNDİRİRİM?** KULLANIRIM?

App Store

Google Play



**ADIM 1**

KİŞİSEL BİLGİLERİNİZİN  
OLDUĞU ALANI  
DOLDURUNUZ



**ADIM 2**

TELEFONUNUZA GELEN  
ONAY SMS'İYLE  
UYGULAMA AKTİF OLUR



**ADIM 3**

"UYUMA" BUTONUNA  
BASARAK BİLDİRİMİ  
BASLATABİLİRSİNİZ



**ADIM 4**

BİZİMLE MESAJ, VİDEO  
VE FOTOĞRAF  
PAYLASABİLİRSİNİZ







